



¿CÓMO PREVENIR LAS DIARREAS EN LOS NIÑOS?

¿Sabías que la diarrea es la segunda causa de muerte en niños menores de 5 años?

Cuando se presentan tres o más evacuaciones de heces líquidas o blandas en un día, se considera como diarrea.

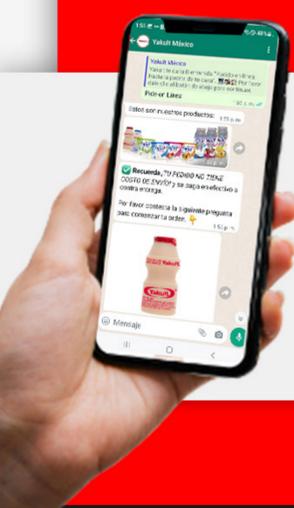
Esta enfermedad es frecuente en época de calor, ya que los alimentos se descomponen más fácil ocasionando infecciones gastrointestinales por virus, parásitos o bacterias nocivas.

Algunas estrategias para prevenir la diarrea son:

- Enseñar a los niños un correcto lavado de manos.
- Tomar agua purificada.
- Lavar y desinfectar frutas y verduras y cocer bien las carnes.
- Cubrir los alimentos y refrigerarlos.
- Evitar consumir alimentos fuera de casa.

Además, los probióticos como los **Lactobacillus casei Shirota** son grandes aliados, pues en conjunto con estos cuidados pueden ayudar a reducir el riesgo de diarrea.

¿Cómo prevenir las diarreas en los niños?



¡Haz tu pedido en línea!

¡Vea volúmenes pasados aquí!

Hábitos saludables



Lavado de manos



Alimentación Correcta



Yakult



Yakult México Oficial

Yakult

www.yakult.com.mx